



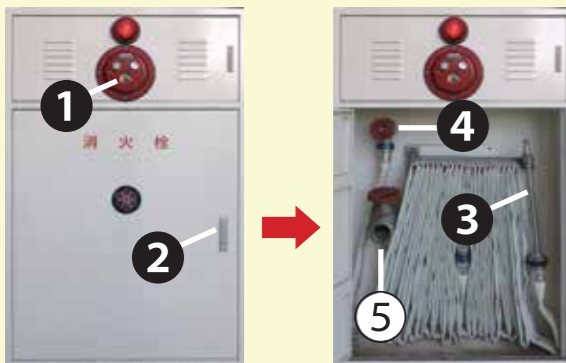
おうちで防災を学ぼう
東京消防庁
マンションの地震対策



パーク・ハイム狛江 防災訓練2026

パーク・ハイム狛江の屋内消火栓

万が一の火災に備えて、消火栓の使い方を覚えておきましょう



- 火災を発見したら発信機のボタンを押します。ベルが鳴り響き、周囲に火災発生を知らせるとともに消火ポンプが起動して消火栓が使用可能状態になります。
- 消火栓は2人で操作します。まずホース格納部の扉を開けます。
- ひとりがノズルを持ち、ホースを全部伸ばして火元に近づき、もうひとりに合図します。
- もうひとりは準備ができた合図を見てバルブを開きます。勢いよく放水されるので、ノズルをしっかり持って消火します。

⑤は消防隊専用の放水口です。

※3号棟の一部の消火栓は外観やホース格納方法が異なります。

消火栓はどこにある？

居住者が操作して消火活動ができる消火栓は以下の場所にあります。

- 1号棟 1階・3階・5階・7階
- 2号棟 1階・3階・5階・7階
- 3号棟A～F 13階・14階
- 3号棟G・H 1階・3階・5階・7階・9階

消火栓みたいだけど… 違います



▲1号棟1階の一部と3号棟A～Fの1階にあるこのタイプは発信機のみで、消火栓ではありません。



◀3号棟A～F 3～11階のこのタイプは消防隊専用の放水口で、居住者は発信機のみ操作できます。扉に「消火栓」の文字が入っていません。

パーク・ハイム狛江 防災ウェブサイト <https://bosai.ph-komae.info>



- 参加困難な方は無理せずご自宅で待機ください。青いリボンを掲げるだけでも結構です。
- 青いリボンや防災キットがお部屋にない方は事前に管理事務所にお申し出ください。
- 訓練が終わり、お部屋に戻られましたら青いリボンを防災キットにしまってください。

※今年はスタンプラリーは開催しません。

※1号棟にお住まいの方へ: 訓練実施中、1号棟エントランスから101号室に続く廊下の通行はご遠慮ください。

※車両を使う方へ: 訓練実施中、駐車場の出入場は緊急出入口をご使用ください。

防災訓練は自治会委員や防災サポートメンバーなどパーク・ハイム狛江居住者をはじめ、狛江消防署の皆さんや災害時支援ボランティアの方々など、多くの方にご協力いただくことで実施できています。この場を借りてお礼申し上げます。

防災訓練2026プログラム
制作:パーク・ハイム狛江管理組合法人 防災対策チーム

6月7日(日) 午前10時～12時


当日は朝10時にインターホンによる一斉放送があります
聞こえたら“青いリボン”を掲出して 各エントランスに集合!

主催:パーク・ハイム狛江管理組合法人 防災対策チーム / パーク・ハイム狛江自治会
協力:東京消防庁 狛江消防署

2013年の防災イベントの写真です。今年の訓練プログラムでは実際の放水はしません。



10:00 インターホンから開始のアナウンスが聞こえたら訓練開始です


 お部屋のリビングのインターホンから開始のアナウンスが放送されます。聞こえたら以下の手順で行動してください。万が一聞こえなかった場合も10時になったら次の行動をとってください。

青いリボンの中庭側手すりに結んでください お部屋で過ごされる方はこれだけの参加もぜひ!

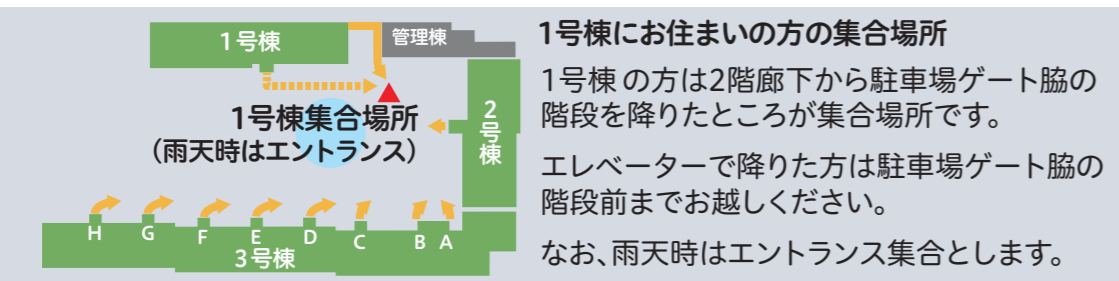
 各戸配布済みの防災キットに収納の青いリボンの中庭側バルコニーまたは廊下の手すりに、**外壁側に垂らすように結びつけてください。赤ではなく青いリボンです。**

*安否確認方法の一つとして模擬実施します。詳しくは防災ハンドブックをお読みください。中庭側にバルコニーがないお部屋は、お部屋近くの廊下の手すりに結びつけてください。防災キットがお部屋にない場合は事前に管理事務所にご連絡ください。


階段を使って各エントランスに向かい、集合してください

 戸締まりをして、2階以上の方はなるべく**階段を使用して**あわてず静かに降りてください。防災アンケート・ユニディ注文書も忘れずに。


*雨天時や、階段で降りることが困難な場合はエレベーターをご使用ください。



各エントランスで安否確認(模擬実施)をすませてください

 1階の各エントランスを出たところに安否確認スタッフがいますので、**部屋番号、名前、参加人数とリボン掲出の有無をお伝えください。**受付後はエントランスごとに顔合わせを兼ねた点呼を行います。この機会に隣近所の方々をご確認ください。

10:15 マンション内の消火設備を学ぼう -2号棟エントランス前(再集合エリア)

 各エントランスから2号棟エントランス前(再集合エリア)に移動します。今回は消火器や消火栓など、マンション内にある消火設備についてみんなで学びます。
*いくつかイスを用意しています。お立ちになっているのがつらい方はご利用ください。

終了後は自由に右ページの体験・展示コーナーにお進みください。

防災アンケート(災害時安否確認・水害時垂直避難アンケート)は専用封筒に入れてこのあと(10:35以降)12のテントにご提出ください。参加記念品の防災食を差しあげます。アンケート提出にぜひご協力ください。

10:35頃~12:00 各種体験・展示コーナー

体験・展示コーナーを12時までの間にご参加いただき、自由解散となります。1号棟101号室は混雑が予想されます。すいているところから順番にご参加ください。

- 1 訓練用消火器を使った **消火器訓練** 狛江消防署 - 1号棟前
 - 2 煙が充満した部屋から脱出 **煙体験ハウス** 狛江消防署 - 1号棟前
 - 3 **AEDによる心肺蘇生講習** 狛江消防署 - 1号棟101号室
 - 4 もしもし、火事です! **通報訓練** 狛江消防署 - 1号棟101号室
 - 5 **NEW!** 子どもも大人も楽しめる**防災かるた・防災図書** 防災対策チーム - 1号棟101号室
 - 6 **NEW!** 消防設備を実際に見てみよう! **屋内消火栓の見学** 防災対策チーム - 1号棟101号室前
 - 7 消防車両の前でパチリ! **キッズ消防隊なりきり撮影会** 狛江消防署 - 緊急車両通路
 - 8 地震後のガス復旧方法・ガスと電気の相談 東京ガス - 1号棟前
 - 9 お得な割引販売!! **防災用品展示即売・カタログ販売** ユニディ狛江店 - 1号棟前
 - 10 **災害用井戸・災害用浄水器・防水シートの実演** 防災対策チーム - 1号棟前
 - 11 アルファ化米を使ったカレーライス(試食)配布 **炊き出し訓練** 自治会 - 1号棟前
- ※アルファ化米は訓練用に狛江市から提供を受けたものです。パーク・ハイム狛江では非常用食料は備蓄していません。
- 12 **防災アンケート回収・防災備品の展示** 防災対策チーム - 1号棟前 緑のテント

