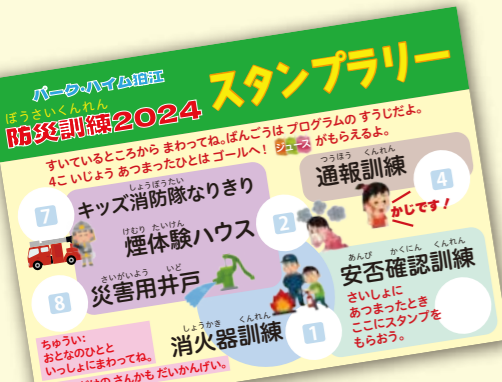


# スタンプラリーを楽しみながら回ろう!



ぼうさいくんれんに さんかの みんな!  
こしも スタンプラリーを やるよ。  
10じに なって 1かいの げんかんに あつまったら  
スタンプ 1こ おしてもらえるよ。  
きょうだいや、おとなのぶんの カードも もらえるよ。  
あとは ばんごうの ところで おしてもらってね。  
スタンプが 4こ あつまったら (5こでも 6こでも)、  
ゴールに行こう。ジュースが もらえるよ。

\*景品の数には限りがあります。  
品切れの際はご容赦ください。



東京消防庁の防災教育VR  
災害時、児童・生徒が遭遇する9つの場面をフルCGで疑似体験!  
スマホやタブレットで首都直下地震を体験してみよう。



家庭で備蓄しよう!  
防災対策チームのおすすめ

## BOS防臭袋 特別価格販売をします!



災害時、もしごみの収集が長期間実施されなくなってしまったら……。  
収集が再開されるまでは、各家庭でごみを保管することになります。  
生ごみや使用済みの災害用トイレ、おむつなど、気になるのはニオイ。  
高機能素材のBOS防臭袋は、口を結ぶだけでニオイや細菌を通さず、  
衛生的にごみを処理できる袋です。

防災訓練当日は 10 防災対策チームテントで特別価格販売!

20Lサイズ(50cm×70cm)透明・30枚入りを  
製造元のご厚意で通常1,944円のところ 防災訓練当日に限り **1,500円**(税込)で販売します。  
\*ご注意:この商品は 9 ユニディでは扱っていません。防災対策チームの緑のテント 10 で販売します。現金のみ。釣り銭がないようお願いいたします。

パーク・ハイム狛江 防災ウェブサイト <https://bosai.ph-komae.info>



- 参加困難な方は無理せずご自宅で待機ください。青いリボンを掲げるだけでも結構です。
- 青いリボンや防災キットがお部屋にない方は5月24日までに管理事務所にお申し出ください。
- 訓練が終わり、お部屋に戻られましたら青いリボンを防災キットにしまってください。

防災訓練は自治会委員や防災サポートメンバーなどパーク・ハイム狛江居住者をはじめ、  
狛江消防署職員や災害時支援ボランティアの方々など、多くの方にご協力いただくことで実施できています。  
この場を借りてお礼申し上げます。

防災訓練2024プログラム  
制作:パーク・ハイム狛江管理組合法人 防災対策チーム

## パーク・ハイム狛江

# 防災訓練2024

## 5月26日(日)10時~12時



当日はあさ10時にインターホンによる一斉放送があります  
聞こえたら“青いリボン”を掲出して 各エントランスに集合!

主催:パーク・ハイム狛江管理組合法人 防災対策チーム / パーク・ハイム狛江自治会  
協力:東京消防庁 狛江消防署

# パーク・ハイム狛江 防災訓練2024 プログラム

## 10:00 インターホンから開始のアナウンスが聞こえたら訓練開始です

お部屋のインターホンから開始のアナウンスが放送されます。  
聞こえたら以下の手順で行動してください。  
万が一聞こえなかった場合も10時になったら次の行動をとってください。

## 青いリボンの中庭側手すりに結んでください お部屋で過ごされる方は これだけの参加もぜひ!

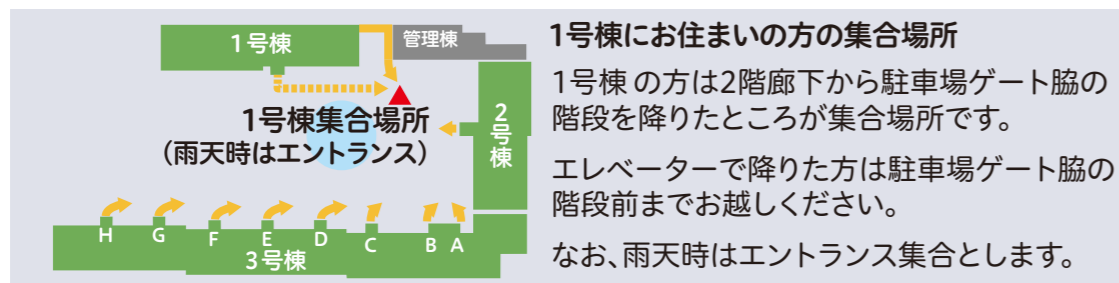
各戸配布済みの防災キットに収納の青いリボンの中庭側バルコニーまたは廊下の手すりに、**外壁側に垂らすように結びつけてください。赤ではなく青いリボンです。**

\*安否確認方法の一つとして模擬実施します。詳しくは防災ハンドブックをお読みください。  
中庭側にバルコニーがないお部屋は、お部屋近くの廊下の手すりに結びつけてください。  
防災キットがお部屋にない場合は5月24日までに管理事務所に連絡ください。

## 階段を使って各エントランスに向かい、集合してください

戸締まりをして、2階以上の方は**階段を使用して**あわてず静かに降りてください。  
防災アンケート・スタンプラリーの台紙・ユニディ注文書も忘れずに。

\*雨天時や、階段で降りることが困難な場合はエレベーターをご使用ください。



## 各エントランスで安否確認(模擬実施)をすませてください

1階の各エントランスを出たところに安否確認スタッフがいますので、**部屋番号、名前、参加人数とリボン掲出の有無をお伝えください。**  
受付後はエントランスごとに顔合わせを兼ねた点呼を行います。  
この機会に隣近所の方々をご確認ください。

スタンプ1個目は  
ここで押します

## 10:15 みんなでいっしょに考えよう! 防災劇場 -2号棟エントランス前

各エントランスから全員2号棟エントランス前に移動してください。  
集まったかたがたが参加する、寸劇プログラムを用意しています。

クイズ終了後にAED訓練の整理券の配布をします。

\*整理券は数に限りがありますので、希望者全員にお渡しできない場合があります。

その後は自由に右ページの体験・展示コーナーにお進みください。

防災アンケート(災害時安否確認・水害時垂直避難アンケート)は専用封筒に入れ、**必ず封をして10緑のテント**にご提出ください。参加記念品「ドライシャンプー 手袋タイプ」をさしあげます。アンケート提出にぜひご協力ください。

## 10:40頃~12:00 各種体験・展示コーナー

10:40以降は体験・展示コーナー(12時まで開催)にご参加いただき、自由解散となります。  
子どもも大人も、スタンプラリーで楽しみながら回ってください。

- 1 訓練用消火器を使った **消火器訓練** 狛江消防署 -■噴水周り
- 2 煙が充満した部屋から脱出 **煙体験ハウス** 狛江消防署 -■噴水周り
- 3 **AEDによる心肺蘇生講習** 狛江消防署 -■管理棟集会室 **整理券が必要**  
防災劇場終了後に整理券を配布します。整理券に表示された時刻にお集まりください。
- 4 もしもし、火事です! **通報訓練** 狛江消防署 -■管理棟図書コーナー
- 5 **災害用伝言ダイヤル体験** NTT東日本 -■管理棟ロビー
- 6 **地震後のガス復旧方法、ガス・電気の相談** 東京ガス -■管理棟ロビー
- 7 大きなはしご車の前で! **はしご車展示・キッズ消防隊なりきり撮影会** 狛江消防署 -■緊急車両通路
- 8 **災害用井戸・災害用浄水器・防水シートの実演** 防災対策チーム -■1号棟前
- 9 お得な割引販売!! **防災用品展示即売・カタログ販売** ユニディ狛江店 -■噴水周り テント
- 10 **防災アンケート回収・防災備品の展示・防臭袋の販売** 防災対策チーム -■噴水周り 緑のテント
- 11 防災訓練後のお昼ごはんはこれ!! **アルファ化米※の炊き出し配布** 自治会 -■管理棟ロビー  
※訓練用に狛江市から提供を受けたものです。現在パーク・ハイム狛江では非常用食料は備蓄していません。
- 12 スタンプ4こ以上集まったら **スタンプラリーのゴール** でジュースをもらおう! -■管理棟手前

