

VR防災体験車がまたまたやってくる!



2022年防災訓練時の参考写真

最新の技術でリアルな災害体験ができる東京消防庁VR防災体験車。
2019・2022年の防災訓練では、巨大なこの車がパーク・ハイム狛江に
やってきて大地震や水害のバーチャル体験をすることができました。
今回は約3分の「地震編」プログラムで体験していただきます。
360度の映像、前後左右上下に動くシートで、大地震を再現。
この機会にぜひ体験してみてください。

体験には防災〇×クイズ終了後に配布する整理券が必要です。

- 体験できるのは小学生以上です。整理券は人数分必要です。
- 身長100cm未満の方など、ご利用いただけない場合があります。詳しくは右のQRコードでご確認ください。



整理券をもらったら
表示時間までに
緊急車両通路①へ
(小田急線側出入口)

その時、いのちを守るために



東京消防庁の防災教育VR

災害時、児童・生徒が遭遇する9つの
場面をフルCGで疑似体験!
スマホやタブレットで首都直下地
震を体験してみよう。



家庭で備蓄しよう!
防災対策チームのおすすめ

BOS防臭袋 <https://bos-bos.com>
特別価格販売をします!



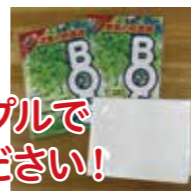
災害時、もしごみの収集が長期間実施されなくなってしまうら……。
収集が再開されるまでは、各家庭でごみを保管することになります。
生ごみや使用済みの災害用トイレ、おむつなど、気になるのはニオイ。
高性能素材のBOS防臭袋は、口を結ぶだけでニオイや細菌を通さず、
衛生的にごみを処理できる袋です。

防災訓練当日は⑪防災対策チームテントで特別価格販売!

通常1,944円で販売されている20Lサイズ(50cm×70cm)透明・30枚入りを
製造元のご厚意で防災訓練当日に限り**1,500円**(税込)で販売します。

*ご注意:この商品は⑩ユニティでは扱っていません。防災対策チームの緑のテント⑪で販売します。現金のみ。釣り銭がないようご協力ください。

同封のサンプルで
お確かめください!



パーク・ハイム狛江 防災ウェブサイト <https://bosai.ph-komae.info>



- 参加困難な方は無理せずご自宅で待機ください。青いリボンを掲げるだけでも結構です。
- 青いリボンや防災キットがお部屋にない方は5月19日までに管理事務所にお申し出ください。
- 訓練が終わり、お部屋に戻られましたら青いリボンを防災キットにしまってください。

防災訓練は自治会委員や防災サポートメンバーなどパーク・ハイム狛江居住者をはじめ、
狛江消防署職員や災害時支援ボランティアの方々など、多くの方にご協力いただくことで実施できています。
この場を借りてお礼申し上げます。

防災訓練2023プログラム
制作:パーク・ハイム狛江管理組合法人 防災対策チーム

パーク・ハイム狛江 防災訓練2023



5月21日(日) 10時-12時

今年は自治会炊き出し配布と景品付きスタンプラリーが復活!
防災アンケート提出で防災食を差しあげます。
ご家族みんなで防災について考える機会にしましょう。

主催:パーク・ハイム狛江管理組合法人 防災対策チーム / パーク・ハイム狛江自治会
協力:東京消防庁 狛江消防署

パーク・ハイム狛江 防災訓練 2023 プログラム

10:00 インターホンから開始のアナウンスが聞こえたら訓練開始です

お部屋のインターホンから開始のアナウンスが放送されます。聞こえたら以下の手順で行動してください。万が一聞こえなかった場合も10時になったら次の行動をとってください。

青いリボンの中庭側手すりに結んでください お部屋で過ごされる方はこれだけの参加もぜひ!

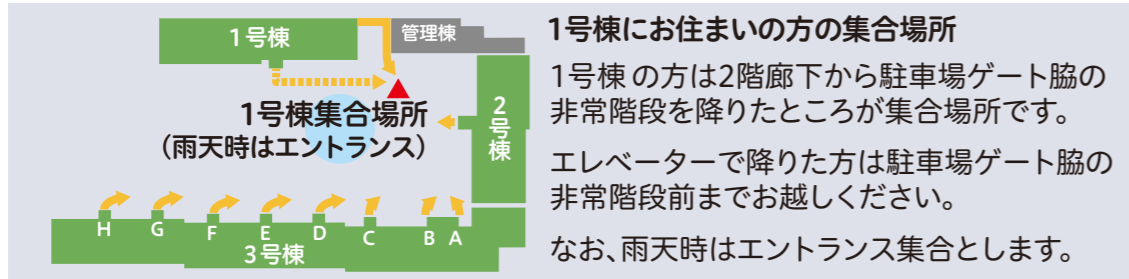
各戸配布済みの防災キットに収納の青いリボンの中庭側バルコニーまたは廊下の手すりに、外壁側に垂らすように結びつけてください。赤ではなく青いリボンです。

*安否確認方法の一つとして模擬実施します。詳しくは防災ハンドブックをお読みください。中庭側にバルコニーがないお部屋は、お部屋近くの廊下の手すりに結びつけてください。防災キットがお部屋にない場合は5月19日までに管理事務所に連絡ください。

階段を使って各エントランスに向かい、集合してください

戸締まりをして、2階以上の方は**非常階段**を使用してあわてず静かに降りてください。防災アンケート・スタンプラリーの台紙・ユニディ注文書も忘れずに。

*雨天時や、階段で降りることが困難な場合はエレベーターをご使用ください。



各エントランスで安否確認(模擬実施)をすませてください

1階の各エントランスを出たところに安否確認スタッフがいますので、**部屋番号、名前、参加人数とリボン掲出の有無をお伝えください。**受付後はエントランスごとに顔合わせを兼ねた点呼を行います。この機会に隣近所の方々をご確認ください。

10:15 防災〇×クイズ -2号棟エントランス前

各エントランスから全員2号棟エントランス前に移動してください。みんなで楽しめる〇×クイズと、ちょっとした体験プログラムを用意しています。

クイズ終了後にVR防災体験車・AED訓練の整理券の配布をします。
*整理券は数に限りがありますので、希望者全員にお渡しできない場合があります。その後は自由に右ページの体験・展示コーナーにお進みください。

防災アンケート(災害時安否確認・水害時垂直避難アンケート)は専用封筒に入れて**11** 緑のテントにご提出ください。参加記念品の「長期保存食 ぜんざいおはぎ」を差しあげます。アンケート提出にぜひご協力ください。

10:45頃~12:00 各種体験・展示コーナー

10:45以降は体験・展示コーナー(12時まで開催)にご参加いただき、自由解散となります。復活したスタンプラリーで楽しみながら回ってください。

- 1 VR防災体験車**で超リアルな地震体験 東京消防庁 - ■緊急車両通路 **整理券が必要**
防災〇×クイズ終了後に整理券を配布します。整理券に表示された時刻にお集まりください。
- 訓練用消火器を使った **消火器訓練** 狛江消防署 - ■噴水周り
- 煙が充満した部屋から脱出 **煙体験ハウス** 狛江消防署 - ■噴水周り
- AEDによる心肺蘇生講習** 狛江消防署 - ■管理棟集会室 **整理券が必要**
防災〇×クイズ終了後に整理券を配布します。整理券に表示された時刻にお集まりください。
- もしもし、火事です! **通報訓練** 狛江消防署 - ■管理棟図書コーナー
- 災害用伝言ダイヤル体験** NTT東日本 - ■管理棟ロビー
- 地震後のガス復旧方法、ガス・電気の相談** 東京ガス - ■管理棟ロビー
- 消防車両の前でパチリ! **キッズ消防隊なりきり撮影会** 狛江消防署 - ■緊急車両通路
- 災害用井戸・災害用浄水器・防水シートの実演** 防災対策チーム - ■1号棟前
- お得な割引販売!! **防災用品展示即売・カタログ販売** ユニディ狛江店 - ■噴水周り テント
- 防災アンケート回収・防災備品の展示・防臭袋の販売** 防災対策チーム - ■噴水周り 緑のテント
- 4年ぶりに復活! **アルファ化米※の炊き出し配布** 自治会 - ■管理棟ロビー
※訓練用に狛江市から提供を受けたものです。パーク・ハイム狛江では非常用食料は備蓄していません。
- スタンプ3こ集まったら **スタンプラリーのゴール** でジュースをもらおう! - ■管理棟手前



追加のカードは**13**で。家族みんなで集めよう!

