

今年もスタンプラリーをやるよ!



ぼうさいくんれん はじ たいけん てんじ
 防災訓練が始まったら、体験・展示コーナーの①～⑧に
 さんか たいけん おわ
 参加してみよう。それぞれのコーナーの体験が終わった
 かかり ひと お
 ら、係の人がスタンプを押してくれるよ。
 ぜんぶ あつ かんりとう てまえ
 全部のスタンプが集まったら管理棟手前にあるゴール13
 い しょうひん
 に行こう。賞品がもらえるよ。
 しょうひん こし
 ※賞品は今年もたいしたことはないみたいだから、期待しないでね。

あつめるスタンプは8つ!

- 1 起震車体験** …大きな地震の揺れを体験してみよう ■1号棟前
- 2 煙体験ハウス** …煙がいっぱいの部屋から脱出しよう ■1号棟前
- 3 消防車両展示** …消防車や救急車に乗ってみよう! 制服を着て撮影も ■1号棟前
- 4 消火器訓練** …「火事だ!」まずは消火器で火を消そう □噴水周り
- 5 担架と背負子** …歩けない人を助けるための道具を見てみよう ■緑色の屋根のテント
- 6 AED講習** …心臓が止まって倒れた人を救えるよ ■管理棟ゲストルーム
- 7 東京ガス** …大きな地震ではガスが自動的に止まるよ ■管理棟集会室
- 8 NTT東日本** …災害にあった人と連絡をとる手段が体験できる ■管理棟入口

- ちゅうい■ **かならずおとなの人といっしょにまわろう。**
 ①～⑧のコーナー以外の展示も見て、防災について学んでね。
 スタンプ台紙はひとり1枚。たりないときはゴール13でもらおう。
- 大人の方へ■ スタンプラリーは子どもだけでなく大人の参加も歓迎です。
 管理棟手前13で家族全員分の台紙をもらって回りましょう。

- 参加困難な方はご自宅で待機してください。青いリボンを掲げるだけの参加も歓迎です。
- 青いリボンや防災キットがお部屋にない方は前日までに管理事務所にお申し出ください。
- 訓練が終わり、お部屋に戻られましたら青いリボンを防災キットにしまってください。
- 大規模修繕工事が始まっています。移動の際は十分ご注意ください。
- 当日8:30～12:00の間、駐車場の出入場は緊急出入口をご使用ください。
- ユニディ狛江店の販売品については同封のカタログと注文書をご覧ください。
- 同封の防災グッズは狛江市防災会和泉多摩川支部からご提供いただきました。

防災訓練当日はこのプログラムをお持ちになってご参加ください。
 左の券と引き換えに参加記念品(非常食)を差し上げます。

記念品引換券
 防災訓練2016
 切り離さないでください

防災訓練2016プログラム
 制作:パーク・ハイム狛江管理組合法人 防災対策チーム

パーク・ハイム狛江 防災訓練2016

当日はこのプログラムをお持ちになってご参加ください。



4/17(日) 10時

*この写真は昨年のもので、本年は放水訓練は実施しません。

パーク・ハイム狛江管理組合法人 防災対策チーム
 パーク・ハイム狛江自治会

企画協力:東京消防庁 狛江消防署
 協力:ユニディ狛江店 東京ガスライバル調布狛江 NTT東日本 狛江市防災会和泉多摩川支部

パーク・ハイム狛江 防災訓練2016 プログラム 2016年4月17日(日)10時開始

お部屋

10:00 消防車のサイレンが聞こえたら訓練開始です



敷地内でサイレンを鳴らします。本年はインターホン斉放送は行いません。
お休み中・お仕事中の方にはご迷惑をおかけいたします。

青いリボンの中庭側手すりに結んでください



各戸配布済みの防災キットに収納の青いリボンの中庭側バルコニーまたは廊下の手すりに、外壁側に垂らすように結びつけてください。

*安否確認方法の一つとして模擬実施します。詳しくは防災ハンドブックをお読みください。
*大規模修繕工事で中庭側に足場がある場合は玄関扉外側のドアノブに結んでください。

エントランスへ

各エントランスに向かって移動してください



非常時を想定し、2階以上の方は**非常階段**を使用して降りてください。
このプログラムとスタンプラリー台紙を持参して参加しましょう。
火の元注意・戸締りも忘れずに。足元に気をつけて、**あわてず静かに**降りましょう。
*雨天時や、階段で降りることが困難な場合はエレベーターをご使用ください。

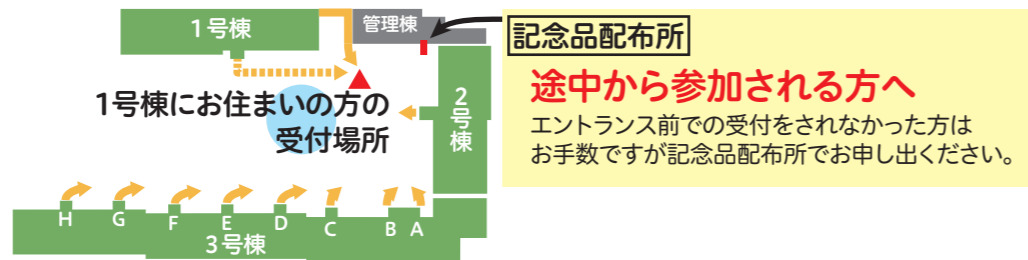
各エントランス前(1号棟は駐車場ゲート付近)

10:10頃まで 各エントランスで受付をすませてください



1階の各エントランスを出たところに受付スタッフがいるので、**順番に部屋番号、参加人数とリボン掲出の有無をお伝えください。**

*1号棟の方は2階廊下から駐車場ゲート脇の非常階段を降りてください。
降りたところに受付スタッフがあります。
エレベーターで降りた方は駐車場ゲート脇の非常階段前までお越しください。
雨天時はエントランス内で行います。



本年はエントランスごとにグループになり、顔合わせを兼ねた点呼を行います。
受付後はその場でお待ちになり、この機会に隣近所の方々をご確認ください。
点呼後はグループごとにまとまって噴水周りに移動します。

噴水周り

10:15 始まりのあいさつ



狛江消防署、狛江市安心安全課、防災会和泉多摩川支部から皆さまへ。

10:30 バルコニー隔て板 蹴破りデモンストレーション



隣戸との境に設置されている隔て板。非常時は破ることで避難経路となります。
実際にどんな感じなのか、デモンストレーションをご覧ください。

噴水周り・1〜2号棟前・管理棟周辺

10:40~12:00 各種体験・展示見学・参加記念品配布

以下の体験・展示コーナーにご参加いただき、自由解散となります。
①~⑧はスタンプラリーの対象コーナーです。詳しくは裏面をご覧ください。

- 地震の揺れを体験できる**起震車体験** 東京消防庁 - 1号棟前
- 煙が充満した部屋から脱出 **煙体験ハウス** 狛江消防署 - 1号棟前
- ポンプ車や救急車の中をしてみよう **消防車両展示** 狛江消防署 - 1号棟前
- 訓練用消火器を使った**消火器訓練** 狛江消防署 - 噴水周り
- 担架を作ったり人形を背負ってみよう **担架と背負子** 狛江消防署・防災対策チーム - テント
- AEDによる**心肺蘇生講習** 狛江消防署 - 管理棟ゲストルーム
- 地震後のガス復旧方法・電力自由化の紹介など 東京ガス - 管理棟集会室
- 災害用伝言ダイヤル体験 NTT東日本 - 管理棟入口 右側
- 皆さまの疑問にお答えする **消防署相談・展示コーナー** 狛江消防署 - 管理棟集会室
- 3日間自宅待機に必要なものは? **防災用品展示・販売** ユニディ狛江店 - 管理棟集会室
- アルファ化米^{*}の**炊き出し配布** 自治会 - 管理棟ロビー
*訓練用に狛江市から提供を受けたものです。パーク・ハイム狛江では非常用食料は備蓄していません。
- 防災備品の展示** 防災対策チーム - テント
- スタンプラリーのゴール** 追加カードもここで 防災対策チーム - 管理棟入口 右手前
- 参加記念品の配布・遅れて参加の方の受付** 防災対策チーム - 管理棟入口 左側



●3号棟前には大規模修繕工事の資材が置かれている場合があります。移動の際は十分ご注意ください。

14では参加記念品を差し上げます。このプログラムをお持ちください。
記念品の袋には防災訓練のアンケートが同封されています。
その場でご記入、または後日ポスト投函でご協力ください。

記念品引換券
防災訓練2016
切り離さないでください