

# 今年の防災訓練は**スタンプラリー**をやるよ!



ぼうさいくんれん はじ たいけん  
防災訓練が始まったら、まずは体験コーナーの**①～⑦**  
に参加してみよう。それぞれのコーナーの体験が終わっ  
たら、係の人がスタンプを押してくれるよ。

いじょう あつ かんりどう いりぐち き  
5以上のスタンプが集まったら管理棟入口にある記  
念品配布コーナーに行こう。賞品がもらえるよ。

しょうひん おとな じじょう きたい  
※賞品は大人の事情でたいしたことないものみだから、期待しな  
いでね。

## スタンプラリー対象コーナーは7つ

- ① **起震車体験** …大きな地震の揺れを体験してみよう ■1号棟前
- ② **煙体験ハウス** …煙がいっぱいの部屋から脱出しよう ■1号棟前
- ③ **AED講習** …心臓が止まって倒れた人を救えるよ ■管理棟ゲストルーム
- ④ **通報体験** …火災や救急は119番に電話しよう ■管理棟会議室
- ⑤ **消火器訓練** …「火事だ!」まずは消火器で火を消そう □噴水周り
- ⑥ **消火栓訓練** …太いホースをのばして火を消そう ■2号棟前
- ⑦ **担架をつくろう** …おうちにあるもので担架がつかれるよ ■2号棟前

- ちゅうい**■ **かならずおとなの人といっしょにまわろう。**  
①～⑦のコーナー以外の展示も見て、防災について学んでね。  
スタンプ台紙はひとり1枚。たりないときはゴール地点でもらおう。
- 大人の方へ**■ スタンプラリーは大人の参加も大歓迎です。お子さまとは別のささやかな賞品を用意しています。管理棟入口**13**で家族全員分の台紙をもらって回りましょう。

- 参加困難な方はご自宅待機でかまいません。青いリボンを掲げるだけの参加も歓迎です。
- 青いリボンや防災キットがお部屋にない方は前日までに管理事務所にお申し出ください。
- 訓練が終わり、お部屋に戻られましたら青いリボンを防災キットにしまってください。
- 当日は駐車場の出入場や敷地内一時駐車に制限があります。詳しくは別途掲示をご覧ください。
- ユニディ狛江店の販売品については別紙をご覧ください。当日は注文受付のみで、後日配送・お支払いとなります。

記念品引換券  
防災訓練2015  
切り離さないでください

防災訓練当日はこのプログラムをお持ちになってご参加ください。

防災訓練2015プログラム  
制作:パーク・ハイム狛江管理組合法人 防災対策チーム

# パーク・ハイム狛江 防災訓練2015

## 4/19 (日) 10時-12時



パーク・ハイム狛江管理組合法人 防災対策チーム  
パーク・ハイム狛江自治会

企画協力: 狛江消防署 展示協力: ユニディ狛江店 東京ガスライフバル調布狛江 アルファ化米提供: 狛江市

お部屋

## 10:00 訓練開始のアナウンスを聞いてください



室内のインターホンから訓練開始のアナウンスが放送されます。インターホンが聞こえづらい場合に備え、中庭から拡声器で呼びかけもします。

お休み中の方にはご迷惑をおかけいたしますがご理解ください。

\*インターホンがあるお部屋にいないと聞こえない場合があります。通話中の場合は放送が割り込みます。

## 青いリボンの中庭側手すりに結んでください



先日配布した防災キットに収納していただいた青いリボンの中庭側バルコニーまたは廊下の手すりに、外壁側に垂らすように結びつけてください。

\*安否確認の一つの手段として実施します。詳しくは防災ハンドブックをお読みください。

階段などで外へ

## 各エントランスに向かって移動してください



非常時を想定し、2階以上の方はなるべく**非常階段**を使用して降りてください。

このプログラムとスタンプラリー台紙を持参して参加しましょう。戸締りも忘れずに。階段使用時は足元に注意し、**あわてず静かに**降りましょう。

\*雨天時や、階段で降りることが困難な場合はエレベーターをご使用ください。

各エントランス前 (1号棟は駐車場ゲート付近)

## エントランスを出たところで受付をすませてください



1階の各エントランスを出たところに受付スタッフがいますので、**順番に部屋番号と参加人数をお伝えください。**

\*1号棟の方は2階廊下から駐車場ゲート脇の非常階段を降りてください。降りたところに受付スタッフがいます。エレベーターで降りた方は駐車場ゲート脇の非常階段前までお越しください。雨天時はエントランス内で行います。

\*10時10分を過ぎると各エントランス前での受付は終了します。遅れてご参加の方はお手数ですが管理棟入口付近の記念品配布所にお越しください。



## 中庭噴水付近に移動してください

参加者がいる程度お集まりになるまでお待ちください。

噴水周り

噴水周り

## 10:10 防災対策チームおよび狛江消防署から始まりのあいさつ

## 10:15 非常階段救出デモンストレーション

地震・火災時はエレベーターが使用できなくなります。そのような状況下で負傷した住民を救出する狛江消防署によるデモンストレーションをご覧ください。

\*荒天時は中止とさせていただきます。

## 10:30~12:00 各種体験・展示見学・参加記念品配布

10時半以降はさまざまなイベントが並行して行われ、自由解散となります。**①~⑦**はスタンプラリーの対象体験コーナーです。詳しくは裏面をご覧ください。

- ① 地震の揺れを体験できる**起震車体験** 東京消防庁 - 1号棟前
- ② 煙が充満した部屋から脱出**煙体験ハウス** 狛江消防署 - 1号棟前
- ③ **AEDによる心肺蘇生講習** 狛江消防署 - 管理棟ゲストルーム
- ④ いざというときにあわてないように**緊急通報体験** 狛江消防署 - 管理棟会議室
- ⑤ 訓練用消火器を使った**消火器訓練** 狛江消防署 - 噴水周り
- ⑥ あなたにもできる!**消火栓訓練** 狛江消防署 - 2号棟前
- ⑦ 身の回りのもので**担架をつくろう** 狛江消防署 - 2号棟前
- ⑧ ⑨ **消防車両展示・災害記録写真の展示**など 狛江消防署 - 1号棟前 管理棟ロビー
- ⑩ 防災用品の**展示・試食と販売** (後日お届けとなります。) ユニディ狛江店 - 管理棟会議室
- ⑪ 非常食アルファ化米の**炊き出し配布** 自治会 - 管理棟ロビー
- ⑫ **マイコンメーターの取扱説明・ガス器具展示** 東京ガス - 管理棟エントランス
- ⑬ **参加記念品の配布** (右下の引換券が必要です。) 防災対策チーム - 管理棟エントランス

噴水周り・1~2号棟前・管理棟周辺



雨天・荒天時や消防車の緊急出動があった場合などは、スケジュールや場所を一部変更して行います。その他都合により内容の変更や中止をする場合があります。

⑬でお渡しする参加記念品の袋には防災訓練のアンケートが同封されています。その場でご記入、または後日ポスト投函でご協力ください。

記念品引換券  
防災訓練2015  
切り離さないでください