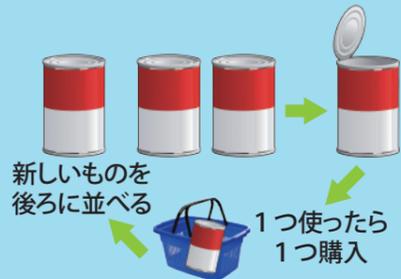


防災対策チームがおすすめする 災害への備え

非常食は「ローリングストック」で備えよう



災害時は交通網の寸断などで物資が手に入りにくくなるのが考えられます。乾パンに代表される非常食を準備しておくのもいいのですが、普段から買い置きをストックを心がけることでも非常時の備えになります。比較の日持ちのする食品などを少し多めに買って置き、賞味期限を見ながら使っては補充することを繰り返します。これが「ローリングストック」です。

水が出なくなると困る、トイレの対策



断水すると困るのがトイレです。現在パーク・ハイム狛江ではマンホールトイレなどの仮設トイレの準備はできていません。そこで備えておくのが災害用簡易トイレです。ご家庭の便器にかぶせて使う、吸収剤と袋がセットになったものが販売されています。防災訓練当日には会議室にて災害用簡易トイレの実演を行います。この機会に購入しておきましょう。

情報収集の方法を知っておこう



2014年3月に狛江市から「防災ガイド」が各家庭に配布されました。防災に役立つ情報が満載です。万が一届いていない場合は管理事務所にお申し出ください。

また、スマートフォン用のアプリ「防災マップ」も公開されました。中継局の電波がなくてもGPS機能で最寄りの避難所を案内したり、市が発信する防災情報を表示することができます。

iPhone用



Android用



離れた場所にいる家族や知人が無事か知りたい。そんなときに安否確認をする方法として、NTTなどの通信各社が提供している「災害用伝言ダイヤル」や「災害用掲示板」があります。

例：NTTの災害用通信サービス一覧 <http://www.ntt.co.jp/saitai/simulation.html>

通信各社の安否情報をまとめて検索「J-anpi」 <http://anpi.jp/>

防災訓練当日はこのパンフレットをお持ちの上ご参加ください。

防災訓練2014パンフレット
制作：パーク・ハイム狛江管理組合 防災対策チーム

パーク・ハイム狛江 防災訓練



2回目の今年は体験コーナーが盛りだくさん⇒地震の揺れやエレベーターの緊急停止が体験できる車両がやってくる！ 消火器、AEDに加え緊急通報訓練も。展示コーナーでは要望が多かった防災用品の販売が実現。参加記念品も用意しています。青いリボンを掲げて家族みんなで参加しよう！

- 参加困難な方はご自宅待機でかまいません。青いリボンを掲げるだけの参加も歓迎です。
- 当日は駐車場の出入場や敷地内一時駐車に制限があります。詳しくは別途掲示をご覧ください。

2014年4月19日(土)

午前10時開始

場所：中庭・1号棟前・管理棟周辺

主催：パーク・ハイム狛江管理組合 防災対策チーム

協力：東京消防庁 狛江消防署 狛江市 東芝エレベータ(株) ユニディ狛江店 パーク・ハイム狛江自治会

記念品引換券
防災訓練2014
切り離さないでください

パーク・ハイム狛江 防災訓練 プログラム 2014年4月19日(土)

お部屋

10:00 1 訓練開始のアナウンス・サイレンを聞いてください



室内のインターホンから訓練開始のアナウンスが放送されます。その後消防車のサイレンが短く鳴ります。

お休み中の方にはご迷惑をおかけいたしますがご理解ください。

*インターホンがあるお部屋にいないと聞こえない場合があります。通話中の場合は放送が割り込みます。

2 青いリボンの中庭側手すりに結んでください



このパンフレットと同封で配布された青いリボンの中庭側バルコニーまたは廊下の手すりに、外壁側に垂らすように結びつけてください。

*安否確認の一つの手段として実施します。詳しくは青いリボン作戦の説明書をお読みください。

階段などで外へ

3 各エントランスに向かって移動してください



非常時を想定し、2階以上の方はなるべく非常階段を使用して降りてください。

このパンフレットを持参して参加しましょう。戸締りも忘れずに。階段使用時は足元に注意し、あわてず静かに降りましょう。

*雨天時や、階段で降りることが困難な場合はエレベーターをご使用ください。

*3号棟の内階段(3-201~1303室で使用)は1階ドア先の段差にご注意ください。

各エントランス前(1号棟は駐車場ゲート付近)

4 エントランスを出たところで受付をすませてください



1階の各エントランスを出たところで受付スタッフがいますので、順番に部屋番号と参加人数をお伝えください。

*1号棟の方は2階廊下から駐車場ゲート脇の非常階段を降りてください。降りたところで受付スタッフがいます。エレベーターで降りた方は駐車場ゲート脇の非常階段前までお越しください。雨天時はエントランス内で行います。

*10時10分以降は各エントランス前の受付スタッフがなくなります。遅れてご参加の方はお手数ですが管理棟入口付近の記念品配布所にお越しください。



5 中庭噴水付近に移動してください

参加者がいる程度お集まりになるまでお待ちください。

噴水周り

噴水周り・1号棟前

10:10 6 防災対策チームおよび狛江消防署から始まりのあいさつ

10:15 7 避難はしご救出デモンストレーション

バルコニーに設置されている避難はしごを実際を使用して、取り残された住民を救出する狛江消防署によるデモンストレーションをご覧ください。

*雨天・荒天時は中止とさせていただきます。

噴水周り・1号棟前・管理棟周辺

10:30~12:00 8~17 各種体験・展示見学・参加記念品配布

10時半以降はさまざまなイベントが並行して行われ、自由解散となります。できるだけ多くの体験・見学をされることをお勧めします。

- 8 訓練用消火器を使った初期消火訓練 狛江消防署 - 噴水周り
- 9 地震の揺れを体験できる起震車体験 東京消防庁 - 1号棟前
- 10 緊急停止を体験できるエレベーターシミュレーター 東芝エレベーター - 1号棟前
- 11 AEDによる心肺蘇生講習 狛江消防署 - 管理棟ゲストルーム
- 12 いざというときにあわてないように緊急通報体験 狛江消防署 - 管理棟会議室
- 13 緊急用トイレの実演と備品展示 防災対策チーム - 管理棟会議室
- 14 防災用品の展示と販売(後日お届けとなります) ユニディ狛江店 - 管理棟会議室
- 15 消防少年団の紹介・災害記録写真の展示など 狛江消防署 - 管理棟ロビー
- 16 非常食アルファ化米の炊き出し配布 自治会 - 管理棟ロビー
- 17 参加記念品の配布(右下の引換券が必要です) 防災対策チーム - 管理棟エントランス



雨天・荒天時や消防車の緊急出動があった場合などは、スケジュールや場所を一部変更して行います。
消火器訓練は荒天の場合、管理棟ロビー付近で行います。

お渡しする参加記念品の袋には防災訓練のアンケートが同封されています。その場でご記入、または後日ポスト投函でご協力ください。防災サポートメンバー、青少年サポート隊への登録もぜひお願いします。

記念品引換券
防災訓練2014
切り離さず大切にしてください